

下北山

人の動き

平成 22 年 7 月 1 日 現在

		先月1日比	前年同日比
人 口	1,190人	(+ 3)	(-25)
男	564人	(+ 2)	(- 1)
女	626人	(+ 1)	(-24)
世帯数	649戸	(+ 1)	(+ 4)

発 行 奈良県吉野郡下北山村役場

Tel(代)07468-6-0001

<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>



保育所 お楽しみ会にて



保育所
魚つかみ取りにて

平成22年(2010)

8

No.638

参議院議員通常選挙の結果

7月11日(日)に投票が行われました、参議院議員通常選挙の下北山村での結果は次のとおりです。

当日有権者数 1,023人
 投票者総数 851人
 (うち期日前投票者数357人)
 投票率 83.19%



選挙区候補者の得票数 (敬称略)

候補者名	党派の名称	得票数
山田 衆三	自由民主党	410
前川きよしげ	民主党	358
太田 あつし	日本共産党	34

比例代表の得票数

政党名	投票総数	政党等の得票数	名簿搭載者の得票数
幸福実現党	0	0	0
みんなの党	45	38	7
民主党	270	168	102
女性党	2	2	0
自由民主党	254	196	58
新党改革	8	8	0
社会民主党	13	10	3
たちあがれ日本	7	6	1
日本創新党	2	1	1
国民新党	56	7	49
公明党	148	67	81
日本共産党	22	21	1

国道169号線改良促進連絡協議会(構成:下北山村・上北山村・熊野市・御浜町・紀宝町・尾鷲市)は7月6日(火)に奈良県庁を訪れ、同国道の整備促進を要望しました。窪田副知事は「奈良県南部の振興は、県政の最重要課題。国道169号の整備は地域振興、医療、福祉等住民の安全を確保するために必要であり、整備に努めたい」とコメントされ、また現在掘削中の和佐又トンネル、新伯母峯トンネル修繕工事の進捗状況についても説明が行われました。同協議会は、15日に三重県庁と国土交通省中部地方整備局、16日に東京で、国土交通省、地元選出国会議員への要望活動も行いました。

命の道

国道169号改良について

要望



吉野土木事務所へ要望を行う上平村長



また、本村においても7月7日に上平村長、南副村長、西岡産業建設課長が吉野土木事務所を訪れ、前鬼く音枝間の整備要望を行いました。同箇所は、カーブが多く大型車輛同士の通行が困難で、車禍事故等も多いため、安全で安心して通行できる「橋梁、トンネルの新設」を要望いたしました。

平成22年度(第48回)

差別をなくす村民集会開催される

7月8日、下北山スポーツ公園において、村民61名を集め差別をなくす村民集会が開催されました。

開会行事に続き、「皆違う顔、でも同じハート」と題して落語家笑福亭松枝さんによる講演会を行いました。松枝さんは、故6代目笑福亭松鶴に昭和42年に入門上方落語協会所属で同協合理事、同調査委員長を務められています。レパトリーは古典落語100席・新作落語10席があります。



お話は、酒飲み庶民の落語「替わり目」で始まりました。プロの噺家、話の職人というべきもので、会場を大いに笑わせながら味のあのお話を聞かせていただきました。その後、高座から降壇し人を惹きつける話のこつは、お金の話、うわさ話、怖い話等、話のこつをプロならではの視点で披露して頂きました。

また、勿体ない、「勿」の字の成り立ちから基は、牛偏がついていたと牛偏は「犠牲」等でわかるように自分のことだけでなく、他の人のことを考えること、「こんなたくさんのご馳走、自分ひとりで食べるのは勿体ない」、「水を流しっぱなしで勿体ない」、「命を粗末にしては、勿体ない」、「過分なお心遣い、勿体ない」等の話をされました。
今の世の中、自分のことしか考えない人が多くなってきた、他を思いやる心を失ってはならないと力説され講演を終りました。

百歳祝い金交付

これまで百歳になられた方については9月の敬老金の配布時に喜寿(五千元)、米寿(一万元)、90歳以上(五千元)とともに百歳祝い金(十万元)を交付してありますが、誕生月によっては何ヶ月も交付が遅れることになっておりました。

そこで、去る6月議会において、百歳の誕生日を迎えられた時に交付するように百歳祝い金交付条例を新たに制定いたしました。これを受けて既に1月に誕生日を迎えられていた上坪キミエさん(上池原)に7月8日に、村長より交付させていただきました。



北山ジュニアゴルフクラブ

涼君 全国大会 出場決定!

6月号でもお知らせいたしました。が、関西高等学校・中学校ゴルフ選手権大会が6月25・26日にグランドホテル京都ゴルフ倶楽部で開催されました。各地区の予選を突破した45名で争われ、西村涼君は初日スコア79、2日目71で、見事3位に輝き全国中学校ゴルフ選手権大会へ進むことが決定いたしました。

なお、全国大会は8月5・6・7日の3日間、茨城県宍戸ヒルズカントリークラブで開催されます。この村報が配布される頃には大会は終了しておりますが、涼君の健闘を祈ります。



上平村長へ、全国大会出場の報告に訪れた西村涼君



日ごとに暑さが増してきましたが、夏の暑さにも負けず元気にお過ごしでしょうか？

暑い時期には、知らず知らずのうちに体内の水分が蒸発して脱水しやすい状態にあります。熱中症対策のためにもこまめに水分補給することをお勧めします。

女性のガン

近頃、女性特有のガンがしばしばテレビや雑誌等で取り上げられています。自分に関係ない」とみなさんは思っていますか？特に子宮がんや乳がんは自らの経験から、ガン検診の啓発活動をされている有名人の方も多く注目が集まっています。

子宮頸がんワクチンについて

子宮頸がんはHPV（ヒトパピローマウイルス）というウイルス感染が原因で、女性の80%は一生に1度は発がん性HPVに感染するといわれています。けれど、感

染しても子宮頸がんになるにはごく一部です。

しかし、HPVには何度でも感染するため、定期的な検診を受けたり、予防接種を受けることが有効であると言われています。

「女性のガン検診」のご案内

本年度行う「女性のガン検診」は計2日間です。子宮ガン検診（子宮頸がん）と乳がん検診（マンモグラフィー検査および触診）を予定しています。

◆子宮がん検診

子宮頸がんはウイルス感染が主な原因とされ、ガン検診が最も有効なガンと言われています。検診は綿棒などで子宮頸部の細胞をこすり取るだけで、いたって簡単に行えます。

◆乳がん検診

女性特有のガンの中で最も多く、40歳代後半によく見られます。年間約4万人が乳がんになっていると言われており、女性の20人に1人の確率でなります。マンモグラフィー（乳腺専用のレントゲン）を用いた検査と専門医師による触診を実施します。

【実施日】①9月14日(火)

- ・子宮頸がん検診
- ・マンモグラフィー検査
- ②10月18日(月)
- ・乳房触診と専門医師によるマン

モグラフィー検査結果説明

- ・子宮がん検診の結果返却

※両方の検査を適切に受けていただくためにも、①②の両日ともお越しください。

【場所】下北山村保健センター

【費用】無料

本年度は無料で実施します。次年度より自己負担がございました。

この機会に是非、受診して下さい。※申込方法や期間について、詳しくは回覧をご覧ください。

ストレス予防講演会のご案内

「心が元気になるストレス処方箋」

「始めよう！心の健康づくり」

昨年の自殺者の数は32,845人。12年連続で3万人を超えています。平均すると1日に約90人が自殺しています。

毎日、元気で楽しく笑って過ごせればいいけれど、残念ながら、そんな日ばかりではありません。誰にでもしんどい時、イライラする時があり、日々暮らしの中でストレスを感じるのは当然のことです。

ストレスは人間にとっては必要不可欠な反応で、それ自体は病気ではありません。けれど、ストレスが溜まった状態が続けば心と体のバランスを崩して心身の健康を崩します。

心の悲鳴は「気のせいかな」「ちょっと疲れているだけかな」と、

やりすごしてしまう人が多いです。

ご自分だけではなく、家族、友人、職場、地域、みんなでそのサインに早く気づき、苦しんでいる心を受け止めてあげ、心の医療機関や相談機関に繋がってください。

【開催日】平成22年9月9日(木)

【時間】午後7時～8時30分

【講師】くずはストレスクリニック

院長 松村一矢氏

(日本精神神経学会認定)

【場所】下北山村保健センター

心の相談室の開催

専門家による心の相談会を開催いたします。相談内容については守秘義務のもと行われます。心の問題など、どうぞご相談下さい。

【開催日】平成22年9月10日(金)

【時間】午前9時30分～12時

【相談員】くずはストレスクリニック

院長 松村一矢氏

(日本精神神経学会認定)

精神科専門医)

関西大学臨床心理専門職大学院

教授 石田陽彦氏

(奈良県臨床心理士会会長)

【場所】下北山村保健センター

「婦人のガン検診」「心が元気になるストレス処方箋」始めよう！心の健康づくり」に関するお問い合わせ先は保健センターまで

(TEL 6-0015)



熱中症に 御注意を!

〔奈良県ホームページより〕

7月から9月にかけては、熱中症の発生しやすい時期です。

熱中症は、屋外やスポーツ中だけに起こるわけではありません。屋内でも、温度、湿度が高い場合には発症することがあります。特に、高齢者は熱中症にかかりやすい傾向がありますので、十分注意して下さい。

◆熱中症とは

熱中症は、身体の中と外の「あつさ」によって引き起こされる様々な体の不調です。熱中症は、読んで字のとおり「熱が中る(あたる)」という意味を持っています。

◆熱中症の発生しやすい状況

- 熱中症は、以下の気象・環境状況の時に多く発生します。
- 高温多湿下で、汗が蒸発しにくい。
- 風が弱く、身体周囲の熱が逃げにくい。
- 日射を受け、体温が上昇する。

◆暑さ指数

暑さ指数とは、人の体の熱収支に影響の大きい湿度・ふくしゅ熱・気温の3つを取り入れた指標で、熱中症予防のための目安となります。毎日の暑さ指数と運動時、作業時の注意事項は左記サイトに掲載されています。また、最近では、携帯型熱中症計も比較的安価で販売されています。

【環境省】熱中症予防情報サイト
<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/>

【財】日本気象協会
 熱中症予防情報 <http://www.tenki.jp/HeatDisorder/>

◆日常生活において熱中症を予防するためには

- 熱中症は、ちょっとした注意で防ぐことができます。
- 睡眠不足や風邪気味など、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。
- 通気性の良い服を着て、外出時には帽子や日傘を使用しましょう。
- 「のどが乾いた」と感じたときは、すでにかなりの水分不足になっていることが多いものです。定期的に少しずつ水分を補給しましょう。特に夏場には0.1パー

セント程度の塩水またはスポーツドリンクを飲むのがおすすです。
 ・発育途中の子どもや高齢者は熱中症にかかりやすいので、予防を心がけましょう。

◆こんな症状には注意!

- 立ちくらみ、めまい、吐き気がする。
- こむら返りがおこる
- からだぐったりして力が入らない
- 大量の汗
- ズキンズキンする頭痛

◆熱中症を疑ったときは

- 熱中症を疑ったときには緊急事態であることを認識し、重症の場合は救急車を呼ぶことはもちろん、現場ですぐに身体を冷やし始めることが必要です。
- 涼しい日陰やクーラーの効いた室内などへ移動する
- 衣類をゆるめて休む
- 水や冷たい水でぬらしたタオルを手足に当てる
- 水分を補給する。このとき、水分だけでなく0.1パーセント程度の塩水又はスポーツドリンクを少しずつ何回にも分けて補給する。
- 医療機関へ運ぶ

◆回復しても病院へ

熱中症になったら、回復したつもりでも、体内に影響が残ったり、再発のおそれもあります。回復した後でも必ず病院で見てもらいましょう。そして、しばらくの間は身体をいたわる生活をしましょう。

熱中症対策についてさらに詳しく知りたい方左記のアドレスにアクセスしてください。

【厚生労働省】

熱中症の予防対策について
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roundoukijun/anzenisei16/>

【日本赤十字社】

応急手当／熱中症
<http://www.jrc.or.jp/study/safety/fever/index.html>

【財】日本体育協会】

熱中症を防いごう
<http://www.japan-sports.or.jp/medicine/guidebook1.html>

【tenki.jp (熱中症予防情報)】

<http://www.tenki.jp/heat/index.html>

医学の豆知識

予防できるがん

子宮頸がん

子宮は、妊娠や出産に関わる女性特有の重要な臓器です。子宮にできるがんには、子宮の入り口の子宮頸部にできる子宮頸がん、子宮の奥の子宮体部にできる子宮体がんがあります。現在、日本では年間約1万5千人が子宮頸がんを発症し、約3千500人が死亡しています。

子宮頸がんは、発がん性のあるヒトパピローマウイルスに慢性的に感染することが主な原因となっています。このウイルスは性行為により人から人へ感染するため、性行為の経験のある人なら誰でも発がんする可能性があります。

この子宮頸がんは、20〜30歳代で急増し、初期の段階ではほとんど自覚症状がないため、発見が遅れることがしばしばあります。進行するに伴い、不正出血や性交時の痛みなどの症状が現れます。ごく早期に発見できれば、子宮を温存する治療をすることができます。

合が少なくありませんが、進行すると、子宮全体の摘出や放射線や抗がん剤を使った治療が必要となり、妊娠や出産ができなくなる事が多くなります。

子宮頸がんを早期に発見するためには、子宮がん検診を受けることが有効です。毎年検診を受けて、早期発見に努めましょう。

また、最近では、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(16型、18型)に対するワクチンを接種することにより、ウイルスの感染を予防し、子宮頸がんの発症を防ぐことができるようになってきました。10歳以上の女性を対象になりますので、かかりつけの医師とワクチンの接種についてご相談ください。

奈良県医師会



駐在さん通信



本格的な夏休みに入り、県外等からの観光客、国道の通過車輛の増加で、交通事故も多発されると予想されますので十分注意してください。

盗難事件の発生

吉野郡内では「自動販売機荒らし」「車上狙い」が発生しています。村内でも2件の自動販売機荒らしがありました。これらは国道より少し脇道を入ったところの、事業所等の自動販売機をバール等で壊し、中の現金を盗むものです。車上狙いは、主にトヨタ車を対象としたカーナビを盗む車上荒らしです。空き地の駐車場だけではなく、自宅車庫での発生も多いです。これら事件の犯人は未だ検挙されていませんので、不審な人・車を見かけた方は、駐在所まで連絡してください。

平成22年度 暴力団銃器追放 県民大会の開催

【日時】平成22年8月30日(月)
午後1時〜午後4時まで

【場所】斑鳩町興留

「いかるがホール」

【内容】1部 暴力団、銃器追放 宣言・表彰など

2部 落語 笑福亭純瓶 講演 道上 洋三

奈良県警察官の募集について

奈良県警察では、平成22年度(第2回目)の警察官募集を行っています。

【受験資格】

警察官A受験者／

昭和56年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した者
又は、平成23年3月卒業見込みの者。

警察官B受験者／

昭和56年4月2日〜平成5年4月1日までに生まれた人で、右記警察官Aに該当しない者。

【受検受付期間】

◆郵便、持参は、7月12日〜8月20日まで

◆インターネットは、7月12日〜8月20日まで

詳しくは、寺垣内・池原駐在所までお問い合わせ下さい。

寺垣内駐在所 610031

池原駐在所 512003

おしらせ



自衛官各種目 募集のご案内

【募集種目】

- ・自衛官候補生
- ・一般曹候補
- ・航空学生

【受験資格】

- ・自衛官候補生・一般曹候補生は、18歳以上27歳未満の者
- ・航空学生は、高卒(見込含)21歳未満の者

【受付期間】

平成22年8月1日～

9月10日まで

【試験日時】

- ・自衛官候補生

平成22年9月15日～26日

(内1日)

- ・一般曹候補生

平成22年9月18日(土)

- ・航空学生

平成22年9月23日(木)

【一次合格発表】

自衛官候補生 受験時にお知らせします。

- ・一般曹候補 10月1日

- ・航空学生 10月8日

【その他】

- ・一任期 陸Ⅱ2年
- 海・空Ⅲ3年

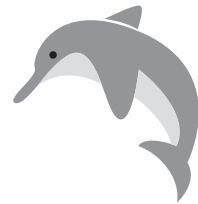
(教育期間3カ月を含む)

- ・二任期目以降は2年1任期

【お問い合わせ】

自衛隊五條地域事務所

TEL 0747-22-3789



戦後抑留者に 特別措置法

昭和20年8月9日以来の戦争の結果、9月2日以降ソ連又はモンゴル地域において強制抑留された者に、独立行政法人平和祈念事業特別基金から特別給付金が支給されます。

独立行政法人

平和祈念事業特別基金

TEL 03-5860-2745、

2748

又は、役場住民課まで

市民法律講座

奈良弁護士会では広く一般市民に法的知識の普及を図るため毎月第2土曜日に無料で市民法律講座を開催しております。

開催日	テーマ
9月11日	労働問題
10月9日	ボランティア活動と法律問題
11月13日	相続・遺言
12月11日	裁判員制度
1月8日	建築に関する紛争
2月12日	犯罪被害者
3月12日	成年後見

【時間】 午後1時～3時まで

【場所】 奈良弁護士会館

【申込】 はがき・FAX(0742-23-8319)にて希

望講座、郵便番号、住所、氏名

(ふりがな) 電話番号を記入

【申込先】 奈良弁護士会

〒630-8237

奈良市中筋町2番地の1

電話 0742-22-2035

FAX 0742-23-8319

●きなりの郷下北山

ふるさと寄附

ふるさと納税制度

ふるさと納税制度は、出身地や応援したい地方公共団体に寄付することで、その地域を応援できる制度です。(寄附をされた方は税制上の優遇措置や特典があります。詳しくは下北山村ホームページをご覧ください。)

寄附金は、基金に積み立て効果的かつ確実な運用のもと、下北山村発展のため有効に活用させていただきます。

下北山村へ皆さんからの応援をお待ちしています。

ふるさと納税制度に

ご協力いただいた方

・阪南市(六月三十日)

永松 晃さん

・奈良市(七月十五日)

後 呂 忠 一さん

・京都市(七月二十一日)

笠井 俊 宏さん

ありがとうございました。

平成二十二年度累計

三〇〇、〇〇〇円

こちら消防分遣所



前回に引き続き、夏に起こりやすい火災をご紹介します。

【ケース1】

就寝中に扇風機から出火して火災が起こり、2人が死亡した。
(平成19年8月)

【注意点】

古い扇風機は、コンデンサが絶縁劣化を起こし温度が異常に上昇して発煙・発火することがあります。次のような状態が起これば使用を中止して下さい。
①スイッチを入れてもファンが回らない。または遅い。
②モーター部分が熱い。焦げ臭い。異音がある。
③コードが折れ曲がり破損している。

【ケース2】

住宅の居間で、日常的にタコ足配線で使用していた延長コードが

異常発熱して発火。付近の可燃物に着火して住宅の100㎡を焼いた。
(平成18年5月)

【注意点】

タコ足配線をやめましょう。また、コードを束ねたり巻きつけたりすると、放熱が妨げられてコードが過熱し発火するおそれがあります。さらに延長コードやテールプラグに表示されている消費電力の合計を守りましょう。

【ケース3】

夜間の山中で、若者のグループが打ち上げ花火を楽しんでいたところ、枯れ草に引火して山火事になった。
(平成22年5月)

【注意点】

花火はたとえ「おもちゃ」であっても、その原料は火薬です。使用方法・警告・注意を必ず守り、火事にならないか周辺の状況をよく考えて楽しみましょう。後始末もお忘れなく。

【ケース4】

山林作業中、蚊とり線香を携帯容器に入れて腰に吊り下げていたところ、容器の蓋が外れて線香が

落下したことに気づかず放置。2日後に火事になった。
(平成15年7月)

【注意点】

線香やタバコ等の微小火源は、炎や煙を上げないで長時間にわたる特徴を持っています。落ちたかもしれないと思っただけは、水をかけましょう。

※以上のケースに関するご質問・ご相談は消防本部消防課までご連絡ください。

吉野広域行政組合消防本部
電話 0746・32・1011
FAX 0746・32・0130



第26回 下北山村夏まつり開催



☆開催日時……平成22年8月15日(日) 午後5時～

☆開催場所……下北山スポーツ公園内 野外イベントステージ

☆内 容……ステージイベント・打上花火・お楽しみ抽選会・燈火会・夜店など

※ステージイベントではさくら祭で会場を大いに盛り上げた「パクパクリゆうじ」さんによる大道芸も行われます!
※花火大会維持のため、花火基金にご協力ください。



【詳細は下北山村商工会まで TEL07468-6-0446】

下北山村役場職員を募集します

◆職 種 行政職（一般事務）

◆採用予定人数 2名

◆受 験 資 格

試験区分		年 齢	資 格 等
一 般 事 務 職	大学	昭和56年4月2日以降に 生まれた人	学校教育法による大学を卒業した人又は 平成23年3月卒業見込みの人
	短大	昭和60年4月2日以降に 生まれた人	学校教育法による短期大学を卒業した人 又は平成23年3月卒業見込みの人
	高校	昭和62年4月2日以降に 生まれた人	学校教育法による高等学校を卒業した人 又は平成23年3月卒業見込みの人

◆応 募 受 付 開 始／平成22年8月9日（月曜日）
締切り／平成22年8月23日（月曜日）

◆提 出 書 類

- ・受験申込書（下北山村で交付するもの）
- ・履歴書（本人自筆、顔写真貼付）
- ・最終学校卒業（見込み）証明書
- ・最終学校学業成績証明書

◆試 験 日 一次試験／平成22年9月19日（日曜日）
二次試験／平成22年11月上旬

◆試 験 方 法 一次試験／一般教養試験、事務適正検査、グループ面接
二次試験／作文、個別面接

◆合 格 通 知 一次試験結果通知／10月8日（金曜日）
二次試験結果通知／11月下旬

◆申込先・問合せ

〒639-3803 奈良県吉野郡下北山村大字寺垣内983番地

下北山村役場総務課人事係

TEL 07468-6-0001

※詳しくは下北山村ホームページ(<http://www.vill.shimokitayama.nara.jp/>)
に掲載しております。

村長室

から

84



免疫学者、多田富雄氏のこと
NHKのニュース番組で取り上げ
られ興味を覚えました。

以下はNHKのホームページ
「アーカイブス」からの抜粋です。
『国際的な免疫学者、多田富
雄さんが、この4月、76歳で亡くな
った。36歳で免疫を調整する重要な
細胞を発見して以来、多田さんは
世界の第一線で免疫学をリードし
て来た。』
そんな多田さんは、平成13年に

脳梗塞で倒れ、一夜にして右半身
不随となり、言葉と食べる自由を
失った。一時は自殺も考えたとい
うが、科学者として病気を受容し
ていく。「リハビリは創造的な営
み」と歩行や言葉話す訓練を重
ね、電子音が出る機械を使って弟
子を叱り飛ばす。左手だけでパソ
コンを操作し、手記も綴る。
「私はかすかに動いた右手の親指
を眺めながら、これを動かして
いる人間はどんな奴だろうとひ
そかに思った。もしそうだとす
れば会ってやろうと。私は新し
く生まれる者に期待と希望を持
った。新しい者よ、早く目覚めよ。」
多田さんは、科学者の目で、自
分の身体の変化を客観的に観察し
続けた。しかし平成17年には前立
腺ガンに襲われる。様々な困難の

中でも生きる闘いをあきらめない
老科学者の半生を追う。』

以上、ホームページより

多田さんは、20分間にわたり不
自由な手でキーボードをたたき、
次の最後の言葉を残しました。

「長い闇の向こうに何か希望が見
えます。そこには寛容の世界が
見えます。予言です。」

死を目前にして、なお生きる希
望を捨てない多田さんの精神力に、
圧倒されます。



てんいち先生



お詫びと訂正

先月合4頁中「教育講演会
開催」の記事中の文末で、「御
呂先生」となっておりました
が、「後呂先生」の間違えでし
た。お詫びして訂正いたしま
す。

シルバー募金に ご協力いただいた方

上池原(七月七日)
上坪 キミエさん
大阪府(七月十二日)
上坪 和敏さん
敏次さん
ありがとうございます。
平成二十二年度累計
一八〇、〇〇〇円

謹んでお悔やみ
申し上げます

屋久重 良さん(下池原)
六月二十六日 逝去
享年八十八才